



Inbjudan

Träningstävling

29 juli 2024

Östersunds skidstadion
Sveriges nationalarena för skidskytte

Välkomna önskar Tullus SG





Program

Tullus genomför en enklare form av träningstävling måndag den 29/7. Vi kommer prova en ny tävlingsform kallad medel. Medel innebär att den aktive startar individuellt med 30 sek startmellanrum. Åksträckan motsvarar den sträcka man genomfört på en jaktstart. Det genomförs 3 alt 4 skjutningar beroende på ålder där varje missat skott leder till en straffrunda. Vi kör den som springskytte för de yngre åldrarna, rullskidor för de äldsta och ett val mellan spring alt rullskidor däremellan.

Vi delar upp kvällen i två grupper

Grupp 1: Nybörjare, FP 10-11, FP 12-13

Grupp 2: FP 14-15, DH juniorer

Inskjutning grupp 1 från kl 17.55-18.25

Inskjutning grupp 2 från kl 19.20-19.40

Första start grupp 1 ca 18.30

Första start grupp 2 ca 19.45

Vapenkontroll i samband med anmälan för de äldsta.

Visitation efter inskjutning av vapen för de äldsta vid bana 1 (någon av skjutbanefunktionärerna)

Åksträckor och skytte

Klass	Sträcka km	Antal varv	Sträcka/varv km	Skjutordning	Spring/skid
F/P 10-11	2	3	0,7	LL	Spring
F/P 12-13	4	4	1	LLL	Spring alt rullskidor
F/P 14-15	5	4	1,25	LLL	Rullskidor
D 16-17	7,5	5	1,5	LSLS	Rullskidor
H 16-17	7,5	5	1,5	LSLS	Rullskidor
D 18-19	7,5	5	1,5	LSLS	Rullskidor
H 18-19	10	5	2	LSLS	Rullskidor
D 20-22	10	5	2	LSLS	Rullskidor
H 20-22	12,5	5	2,5	LSLS	Rullskidor





Anmälan

Anmälan sker till respektive huvudtränare senast söndag 28/7 för de upp till 16 år. Övriga på plats från 19.00. Nummerlappar hämtas på plats inför inskjutning.

Övrigt

Vi uppmanar föräldrar till tävlande att komma med och hjälpa till vid behov.

