

## Antidopingplan för Tullus SG

Datum: 2024-11-07

Vi vill:

- Skydda våra idrottares prestationer och tävlan på lika villkor.
- Främja en sund träningskultur.

Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening:

Förebyggande åtgärder

- Vi utser en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs och gör en tidsplan för när de ska vara genomförda.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare och övriga medlemmar om gällande antidopingplan.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida, i sociala medier och i andra sammanhang, t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss, bland annat genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi uppmanar ledare/tränare och idrottsutövare att göra [kunskapstestet på vaccineraklubben.se](https://vaccineraklubben.se/kunskapstestet).
- Vi uppmanar ledare/tränare och idrottsutövare att göra [e-utbildningen Ren vinnare](https://vaccineraklubben.se/e-utbildningen-ren-vinnare).
- Vi ålägger ledare för junior/senior och idrottarsutövare junior/senior att göra [e-utbildningen Ren vinnare](https://vaccineraklubben.se/e-utbildningen-ren-vinnare).
- Vi delar ut foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll" till våra aktiva juniorer/seniorer.
- Vi kontaktar vårt RFSISU-distrikt med förfrågan om antidoping-föreläsning för våra medlemmar.
- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation genom att utgå från lathunden som finns att ladda hem på [vaccineraklubben.se](https://vaccineraklubben.se).
- Vi sprider kunskap i sociala medier genom att följa Antidoping Sverige och dela deras inlägg.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att kostnadsfritt beställa affischer, banderoller m.m. från Antidoping Sverige som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi har endast samarbeten/avtal med gym som är diplomerade med "Vaccinera klubben mot doping" eller ["100% ren hårdträning"](https://vaccineraklubben.se/100-ren-hardtraining).
- Vi har information i vårt åkaravtal rörande antidoping (se förslag till text på [vaccineraklubben.se](https://vaccineraklubben.se))
- Vi informerar våra medlemmar om Antidoping Sveriges [tipsfunktion för misstänkt doping](https://vaccineraklubben.se/tipsfunktion-for-misstankt-doping).



## Akuta åtgärder

- Vi ska ta fram en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa under säsong 2024/25.