



JH Cup1 2024-01-13

Information J/H Cup Östersund 13 januari 2024

Varmt välkomna till den första deltävlingen i J/H Cup. Det är en sprinttävling på lördag eftermiddag den 13/1 2024. Ytterligare information finns på <https://skidskytte.indta.se>

Hålltider Lördag		Ansvarig
Officiell träning	Fredag 16.00-17.00	Respektive grupp ansvarar för sina aktiva.
Lagledarmöte via Teams	Fredag kl 19.00	Sara/Jonna/Jocke
Samling	Kl 12.00	Sara/Jonna/Jocke
Vapenkontroll	12.00-14.00	Daniel Falk
Visning av spår	12.30	Hanna/Kent-Ove
Inskjutning	13.10-14.00	Se inskjutningsschema
Första start	14.15	

Övriga ansvarsområden

Nummerlappar/märkning av vapen		Sara Åberg
Ansvar Start/Mål		Carola Johansson / Tomas Björk
Ammunition/Vapentekniker		Mattias Grahn



Insjutningsschema

Jan F	Mareike B David E	Sara K Jonna Ö	Ola K	Emma H Anna R Hans N	Ingemar J Mattias G
Eivind	My	Tilda	Elina	Märta	Alice K
Emil	Alice	Juni	Kerstin	Elna	Alvina
Alfred	Neija	Lisa	Frida	Alva	Melker J
Axl	Moa	Molly	Sixten	Stella	Arvid G
Svante	Rasmus B	Hugo	Ludvig B	Ebba	Alfred
Nils	Sigrid	Arvid	Viktor	Ella	
Edvin	Lova	Oscar R	Alice O	Lotta	
	Signe			Noah	
	Ellen			Aron	
	Hanna			Wilhelm	
	Rasmus L			Agnes	
				Nelly	
				Oliver	
				Patrick	

Coaching och ledaransvar

Inskjutningsledare

Inskjutningsledare ansvarar för att de åkare man skjuter in med har uppföljning med den aktive efter loppet. Vilket innebär att de ledare som inte har någon aktiv ute på banan måste hjälpa andra ledare med bevakning i kikare, skruvning etc. Kom ihåg att de yngre åkarnas vapen skall läggas ut och tas in, magasin skall fyllas på och ställas i vapenställen tillsammans med ev stöd och extraskott.

ALLA AKTIVA SKA HA EN PERSON SOM ANSVARAR FÖR DEM UNDER HELA DERAS TÄVLINGSLOPP

För åkare till och med P/F 14-15 skruvar vi ledare deras diopter mellan första och andra skjutningen, om inte annat bestämts med den aktive. Med hjälp av de ansvariga för träningsgruppen ansvarar inskutningsledare för att den aktives vapen, kikare, magasin och annan adekvat utrustning i god tid kommer till tävlingsplatsen och tillbaka till vapenkasunen.

Se också till att prata med den aktive efter loppet och hitta minst en positiv sak att ta med.





Nummerlappar och märkning av vapen

Hämta nummerlappar i sekretariatet. Har ansvar över att den aktive får rätt nummerlapp. Om möjligt hjälpa den aktive med nummerlappen. Ansvara för att vapen och eventuellt stöd märks upp.

Visning av spår

Har ansvar över att den aktive vet hur långt och på vilken/vilka sträckor den skall åka. Stötta i uppvärmning och peppa.

Start och mål

Ansvarar för att den aktive är vid start i tid, får på sig ev chip och är uppvärmd och peppad. Tar emot i mål, kontrollerar att nummerlapp och chip överlämnas till arrangören, ger feedback.

Ammunition

Ansvarar för att vi har rätt sort och mängd ammunition till de tävlande.

Vapenkontroll

Ansvarar för att vapen med slutsiffra 3 kontrolleras och godkänns. Ansvarar för att verktygslådan finns på tävlingsplatsen.

Vallning

Alla aktiva sköter vallningen själva.